

# Entrevista Motivacional:

Aplicación clínica y práctica en diversos escenarios clínicos

La entrevista motivacional es un modelo centrado en el cliente cuyo objetivo es ayudar a la persona a explorar y resolver la ambivalencia sobre el cambio en su conducta. Está dirigido a generar el deseo y la motivación intrínseca del cliente de cambiar hábitos y estilos de vida. Aunque es mayormente utilizado en los escenarios clínicos de consumo problemático de sustancia y adicciones, también se utiliza para fomentar la adherencia al tratamiento psicológico y/o condiciones físicas crónicas y para la adopción de estilos de vida saludables tales como dieta, ejercicios, control de peso y sexo seguro. Durante este taller los/as participantes podrán: (a) entender el espíritu general de la terapia, (b) aprender las 8 etapas en el proceso de aprender entrevista motivacional, (c) utilizar las técnicas OARS, (d) identificar, provocar y reforzar el cambio en el discurso, (e) formular un plan de acción y de compromiso con el cambio. Los/as participantes desarrollaran destrezas de los conceptos básicos del modelo a través de la didáctica, videos, discusión de casos y ejercicios prácticos.

**Viernes, 27 de octubre de 2017**

8:00am – 5:00pm

**RECURSO:**

Dra. Jessika Talavera Valentín  
Psicóloga Clínica



(Créditos de Educación Continua  
sujetos para la aprobación de las Juntas  
Examinadoras de Psicólogos, Consejeros Profesionales  
y Consejeros en Rehabilitación: 8 horas)

**LUGAR:**

**Instituto de Investigación  
Psicológica**  
Ave. Universidad #55,  
Edificio Rivera,  
Salón Multiusos, 2do Piso

**COSTO:**

**\$160 Profesionales**

**\$120 Estudiantes**

(Precio incluye merienda, materiales y certificado)

\*Estudiantes deberán presentar evidencia de  
programa de clases vigente

**¡INSCRÍBETE!**

<http://ipsi.uprrp.edu/seminarios>



Para más información comunícate al 787-764-0000 Ext. 87673 o [info.ipsi@upr.edu](mailto:info.ipsi@upr.edu)